



# TENNIS DE TABLE ST GENIS LAVAL Informations saison 25/26

## Gymnase d'Aubarède. 81 rte de Vourles. 69230 St-Genis-Laval

**Dates et horaires** Ouverture en jeu libre lundis et mercredis (19 h30 à 22 h) à partir du 18 août. Reprise des cours à partir du lundi 07 septembre. Pas de cours durant les périodes de vacances scolaires et jours fériés.

Catégorie	Niveau	créneau	Composition groupe	OBSERVATIONS
<b>Jeune : 13 ans et moins</b>	Débutant	Mer 16 h-17h15 Sam 9h30-10h45	Groupe jeunes Groupe jeunes	Il est tout à fait possible si le nombre de places le permet de participer à plusieurs groupes de son niveau au cours d'une semaine.
	Perfectionnant	Mer 18h30-20h Sam 10h45-12h	Groupe av adultes Groupe jeune-ados	
	Compétiteur	Ven 18h-19h30	Groupe jeune-ados	
<b>Adolescent : 14 à 18 ans</b>	Débutant	Lun 18h-19h15 Lun 19h15-20h30 Mer 17h15-18h30	Groupe av adultes Groupe av adultes Groupe av adultes	La distinction jeunes-ados-adultes est impérative lors de la composition initiale des groupes. En fonction du niveau des joueurs, et de leur degré de maturité (sérieux) des jeunes peuvent être intégrés à des groupes avec des adultes. Cette intégration peut aussi se faire au cours de la saison suivant l'évolution du niveau et de la motivation des joueurs
	Perfectionnant	Mer 18h30-20h Sam 10h45-12h	Groupe av adultes Groupe jeune-ados	
	Compétiteur	Ven 18h-19h30	Groupe jeune-ados	
<b>Adultes : 18 ans et +</b>	Débutant	Lun 18h-19h15 Lun 19h15-20h30 Mer 17h15-18h30		De même la distinction entre débutants et perfectionnants repose sur le sérieux à l'entraînement et l'implication en compétition pour motiver un changement de groupe.
	Perfectionnant	Mer 18h30-20h	Groupe jeune-ados	
	Compétiteur	Lun 20h30-22h Mer 20h-22h Ven 19h30-22h	Equipes 4 à 6 Equipes 1 à 4 Equipes 1 à 4	

### TARIFS :

Année naiss	Cat	Cotisation	Circuit jeunes	Critérium féd.	observation
2015 et après	Pou-benj	140 €	15 €	20 €	
2013-2014	Minimes	145 €	15 €	20 €	
2011-2012	cadets	145 €	15 €	20 €	
2010 à 2007	junior	160 €		35 €	
2006 et avant	Sen-vet	220 €		35 €	Sans entr dirigé, tarif 170€

### Vous pouvez bénéficier de réductions dans les cas suivants :

- **inscription faite sur le site avant le 14 Juillet : 20 euros**
- **famille : 15 euros de réduction** à partir de la seconde adhésion. *Lors de la saisie de l'inscription*, en cochant la case « famille » vous aurez l'ouverture d'une seconde page où vous inscrirez la (ou les) personne(s) de votre famille. Le total de la cotisation tiendra compte de cette situation.
- **parrainage** : 1ère adhésion d'un ami (hors famille) au TTSGL. **15 euros de réduction** au « parrain » et au « filleul ». *Lors de la saisie de l'inscription* du « filleul », le parrain (qui doit être un adhérent de la saison 2024-2025) doit indiquer les informations (nom – prénom – date de naissance du filleul et le filleul doit également indiquer ces informations pour son parrain.

### LOISIR ou COMPETITION ? :

La compétition n'est pas une obligation. Elle est à envisager comme une opportunité d'évaluer sa progression et ses capacités à évoluer. Vous pouvez tout à fait venir pratiquer en loisir pour vous détendre. Et si vous souhaitez vous inscrire en compétition, il existe plusieurs types d'épreuves

#### - individuelles :

- le critérium fédéral pour les plus motivés désireux d'apprendre au plus vite tous les « trucs » de la compétition. Il se déroule sur 4 journées au cours de la saison (samedi ou dimanche selon les catégories d'âge)
- le circuit jeunes (ou gônes pour les poussins) s'adresse aux jeunes jusqu'à la catégorie « cadets » incluse. Il a lieu sur 6 dimanches après-midi au cours de la saison (de novembre à juin en gros). La formule est beaucoup plus légère et convient bien aux débutants qui veulent « tâter de la compétition ».

#### - par équipes

Sur la base d'équipes de 3 ou 4 joueurs (et joueuses) de toutes les catégories (poussins exceptés). Elles sont regroupées par poules de 6 ou 8 équipes qui vont s'affronter sur 5 ou 7 journées (samedi ou dimanche) entre septembre et janvier sur une première phase, puis de février à juin sur le même principe. A la fin de chaque phase, l'équipe classée 1<sup>ère</sup> de poule accède à la division supérieure, la dernière descend en division inférieure. Le premier niveau est la départementale 4 et le plus haut niveau la pré-régionale. Le fait d'évoluer avec des équipiers de son niveau permet de progresser et bénéficier de leur support et de leurs conseils. C'est la solution qui attire le plus de joueurs...

- **Plus d'informations par mail à [ttsglcontact@gmail.com](mailto:ttsglcontact@gmail.com).**